Die unsichtbare Bilanz.

PRESSEMAPPE NICOLE DILDEI



Nicole Dildei

Interim-Managerin auf C-Level
Autorin und Speakerin

Kontakt
Nicole Dildei
Tätig in der DACH-Region
E-Mail: nd@nicole-dildei.com
www.nicole-dildei.com

INHALT

Diese Pressemappe enthält alle Informationen für Ihre Berichterstattung über Nicole Dildei, kompakt und auf den Punkt.



Über Nicole Dildei

Bücher von Nicole Dildei

Themen und Formate für Redaktionen

Auf einen Blick

Pressekontakt

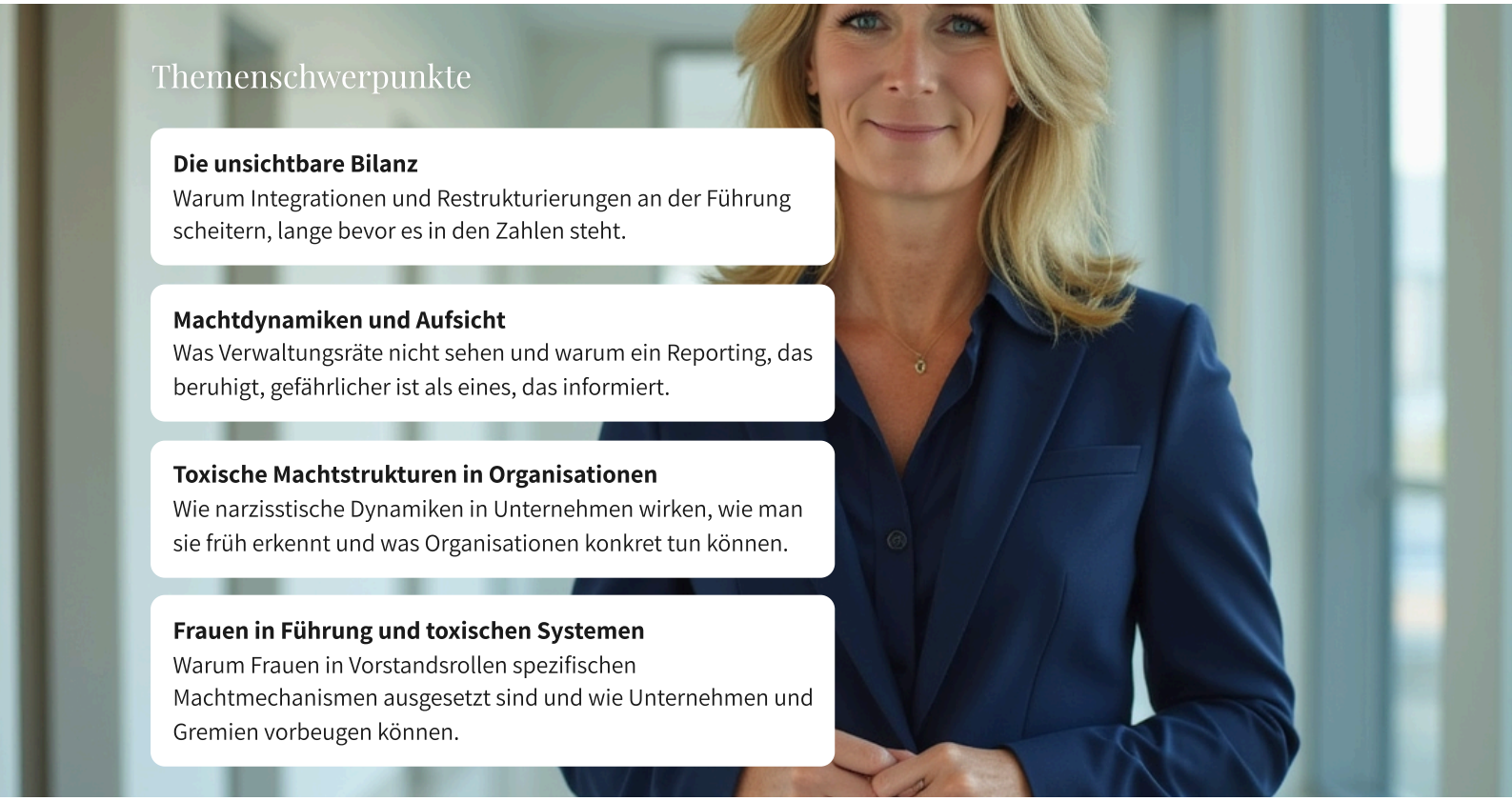
Was in keiner Bilanz steht
und trotzdem entscheidet.

Nicole Dildei

ÜBER NICOLE DILDEI

Nicole Dildei macht für Verwaltungsräte und Eigentümer sichtbar, woran Integrationen und Restrukturierungen wirklich scheitern, bevor es in den Zahlen steht. Sie nennt das die unsichtbare Bilanz: die Bilanz der Führung, die in keinem Reporting erscheint und trotzdem über den Erfolg eines Vorhabens entscheidet.

Ihre Grundlage sind über 25 Jahre operative Verantwortung in der Immobilienwirtschaft, in börsennotierten Unternehmen, auf Private-Equity-Plattformen und in Beratungshäusern. Als Interim-Managerin trug sie Führungsverantwortung für bis zu 150.000 Wohneinheiten, 200 Gewerbeeinheiten und 100 Mitarbeiter und begleitete ein Transaktionsvolumen von rund 25 Milliarden Euro. Sie ist Autorin von fünf Büchern über Macht, Führung und Wandel, Co-Active Coach und Gründerin von Herzlichtführung e.V., einem Verein für Frauen in toxischen Führungsstrukturen.



Die Probleme stehen selten in den Zahlen.
Sie stehen zwischen den Zeilen.

BÜCHER VON NICOLE DILDEI



Zwischen Macht und Menschlichkeit – Führung im Wandel

Dieses Buch legt offen, wie narzisstische Strukturen, Machtspiele und toxische Systeme Unternehmen und Menschen prägen. Mit großer Offenheit verbindet Nicole Dildei persönliche Erfahrungen mit ihrer Expertise aus Management und Coaching. Sie zeigt, warum klassische Führungsmodelle nicht mehr tragen – und wie Haltung, Klarheit und Menschlichkeit den Unterschied machen. Ein Werk, das Mut macht, unbequeme Wahrheiten zu erkennen und Führung neu zu denken.

---

231 Seiten, Paperback
ISBN: 978-3759768889
€ 19,80 (D) | E-Book: € 9,90
Erscheinungstermin: 5. Juni 2025
(2. Auflage)
Herausgeber: tredition

Alle Bücher stehen als Grundlage für Interviews, Lesungen und thematische Beiträge zur Verfügung. Rezensionsexemplare auf Anfrage: nd@nicole-dildei.com

REZENSIONEN



Das Miteinander Ohne Macht
Ihr Buch hat mich sehr berührt , die Ehrlichkeit ihrer Biographie eingepackt mit den Leitfäden MITEINANDER nicht nur im Management zwischen Mann und Frau auch im Alltag in unserer Gesellschaft. Ein Muss das wir uns mit diesem Thema in Zukunft auseinander setzten müssen. Alle die sich angesprochen fühlen etwas in ihrem Miteinander ändern zu wollen, finden auch in ihren persönlichen Coachings über das Buch als Leitfaden hinaus mit ihrer Hilfe einen neuen Weg. Mit Spannung freue ich mich schon auf weitere Veröffentlichungen. Danke liebe Nicole
(Bewertung auf Amazon)

Pflichtlektüre für ein modernes Management
Zwischen Macht und Menschlichkeit zeigt wie moderne Mitarbeiterführung funktionieren kann. Menschlich, aber gleichzeitig zielorientiert. Eine Pflichtlektüre für angehende Führungskräfte.
(Bewertung auf Amazon)

Ein absoluter Leitfaden für moderne Führung!
„Zwischen Macht und Menschlichkeit“ verbindet gekonnt Theorie und Praxis und zeigt, wie Führung heute menschlicher und gleichzeitig zielorientierter gestaltet werden kann. Besonders überzeugend ist die klare Sprache und die Vielzahl an praktischen Impulsen, die direkt anwendbar sind. Das Buch inspiriert dazu, Führung neu zu denken und Verantwortung mit Empathie zu verbinden – ein wertvoller Begleiter für alle, die in einer sich wandelnden Welt authentisch und erfolgreich führen wollen. Absolute Empfehlung, 5 Sterne!
(Bewertung auf Amazon)

Endlich ein Buch für das moderne Management
Endlich ein Buch das zurück zur Menschlichkeit lenkt, eben auch bei Frauen in Führungspositionen. Die persönlichen Erfahrungen sind sehr reflektiert und mutig geschildert und dadurch sehr authentisch. Sehr zu empfehlen!
(Bewertung auf Amazon)

Must Read
Mit klaren Worten schafft sie es, eine Guideline für moderne Führung aufzuzeigen. Meines Erachtens eine Pflichtlektüre für alle Führungskräfte! So geht menschliche Führung - Danke!
(Bewertung auf Amazon)

BÜCHER VON NICOLE DILDEI



Beziehungen im Wandel – Zwischen Tradition und Moderne

Nicole Dildei beleuchtet, wie alte Muster unser Miteinander in Partnerschaft, Familie und Beruf prägen – und warum viele Beziehungen heute ins Ungleichgewicht geraten. Sie verbindet persönliche Geschichten mit gesellschaftlichen Beobachtungen und macht sichtbar, wie Vertrauen, Klarheit und Abgrenzung neue Dynamiken ermöglichen. Das Buch lädt dazu ein, alte Rollenbilder loszulassen und authentischere Formen der Verbindung zu leben. Ein Buch über die Dynamiken, die Beziehungen prägen – im Beruf wie im privaten Umfeld.

228 Seiten, Paperback
ISBN: 978-3384608796
€ 19,80 (D) | E-Book: € 9,99 | Hörbuch
Erscheinungstermin: 5. Juni 2025
(2. Auflage)
Herausgeber: tredition



Gelesen von
Thomas Hessel

Alle Bücher stehen als Grundlage für Interviews, Lesungen und thematische Beiträge zur Verfügung. Rezensionsexemplare auf Anfrage: nd@nicole-dildei.com

REZENSIONEN



Berührend und inspirierend! + Tolle Hörbuchfassung – überraschend passend eingesprochen!
Dieses Buch hat mich tief bewegt. Die Autorin beschreibt auf eine sehr persönliche und authentische Weise den Wandel von Beziehungen zwischen Tradition und Moderne. Besonders gefallen hat mir, wie offen sie über eigene Erfahrungen spricht und gleichzeitig wertvolle Impulse für erfüllende Beziehungen gibt. Es liest sich flüssig und regt zum Nachdenken an – ein Buch, das ich jedem empfehlen kann, der sich mit dem Thema Beziehung und persönlichem Wachstum auseinandersetzen möchte.

Update: Ich hatte das Buch bereits gelesen und war nun gespannt auf die Hörbuchfassung. Zunächst war ich etwas irritiert, dass das Werk einer weiblichen Autorin von einem Mann gesprochen wird. Doch schon nach den ersten Sätzen machte das absolut Sinn: Beziehungen sind ein universelles Thema, das alle Menschen betrifft.
Die Stimme des Sprechers ist sehr angenehm, gut verständlich und verleiht dem Inhalt eine zusätzliche Tiefe. Gerade in den Passagen, in denen es um den Wandel von Rollenbildern und Erwartungen geht, fand ich die männliche Erzählweise sogar besonders interessant.
Inhaltlich bleibt das Hörbuch natürlich genauso stark wie die Buchversion: fundiert, reflektiert und mit vielen Denkanstößen für moderne Beziehungen. Eine klare Empfehlung für alle, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten!
(Bewertung auf Amazon)

Berührend, klar und alltagsnah
Ich bin begeistert! Nicole beschreibt mit viel Einfühlungsvermögen und Klarheit, wie alte Muster und Verletzungen unser Beziehungsleben prägen – und wie wir lernen können, sie achtsam loszulassen. Besonders schätze ich die Mischung aus persönlichen Einblicken und praktischen Impulsen, die leicht verständlich und umsetzbar sind. Dieses Buch ist kein theoretischer Ratgeber, sondern eine Einladung, sich selbst und andere auf einer tieferen Ebene neu zu verstehen. Für mich ein Buch, das Mut macht.
(Leserin eines Vorabexemplars – ehrliche Meinung)

BÜCHER VON NICOLE DILDEI



Zwischen Stabilität und Veränderung – Mut zur eigenen Wahrheit

Dieses Buch widmet sich dem Spannungsfeld zwischen Halt und Aufbruch – einer der zentralen Herausforderungen unserer Zeit. Nicole Dildei zeigt, wie Sicherheit wichtig ist, aber auch fesseln kann, wenn wir den Mut zur Veränderung scheuen. Sie macht deutlich, dass echter Wandel entsteht, wenn Stabilität und Neuanfang nicht als Gegensätze, sondern als Ergänzung verstanden werden. Mit persönlichen Reflexionen und praktischen Impulsen gibt das Buch Orientierung für Menschen, die zwischen Sicherheit und Veränderung ihren eigenen Weg finden wollen.

---

220 Seiten, Paperback
ISBN: 978-3658409340
€ 19,80 (D)
Erscheinungstermin: 20. August 2025
Herausgeber: tredition

**Alle Bücher stehen als Grundlage für Interviews,
Lesungen und thematische Beiträge zur Verfügung.
Rezensionsexemplare auf Anfrage: nd@nicole-dildei.com**

REZENSIONEN



Ein Buch, das inspiriert und stärkt
„Zwischen Stabilität und Veränderung“ hat mich von der ersten Seite an gepackt. Nicole Dildei schreibt mit einer Offenheit und Klarheit, die selten ist – persönlich, reflektiert und gleichzeitig voller praktischer Impulse. Besonders beeindruckt hat mich, wie sie zeigt, dass echte Stärke nicht aus Kontrolle, sondern aus innerer Stabilität erwächst.
Ich habe beim Lesen viele eigene Situationen wiedererkannt und neue Perspektiven gewonnen, die mich im Alltag und im Beruf begleiten werden. Ein Buch, das Mut macht, den eigenen Weg authentisch zu gehen – ehrlich, tiefgründig und absolut lesenswert!
(Bewertung auf Amazon)

Klare Orientierung für Führung in herausfordernden Zeiten
Als Geschäftsführerin bin ich ständig mit Veränderung und Unsicherheit konfrontiert. Dieses Buch hat mir gezeigt, wie wichtig es ist, Stabilität nicht im Außen zu suchen, sondern in mir selbst zu verankern. Nicole Dildei verbindet persönliche Erfahrungen mit fundierten Impulsen, die sofort nachvollziehbar und umsetzbar sind. Besonders wertvoll finde ich ihre ehrliche Art zu schreiben – ohne Floskeln, sondern mit Tiefgang und Praxisnähe. „Zwischen Stabilität und Veränderung“ ist für mich nicht nur ein Lesebuch, sondern ein Begleiter, der mir hilft, meine Rolle klarer und bewusster auszufüllen. Absolut empfehlenswert für alle, die Verantwortung tragen und authentisch führen wollen.
(Leserin eines Vorabexemplars – ehrliche Meinung)

Ein Buch, das nachhallt
Ich durfte dieses Buch vorab als Leseexemplar lesen – und es hat mich tief beeindruckt. Nicole Dildei gelingt es, persönliche Offenheit mit klaren Impulsen für Führung und Selbstführung zu verbinden. Ihre Worte sind ehrlich, nahbar und gleichzeitig voller Kraft. Viele Gedanken begleiten mich noch Tage nach der Lektüre und regen zur Reflexion an. Für alle, die ihren eigenen Weg zwischen Stabilität und Veränderung finden wollen, ist dieses Buch eine echte Bereicherung.
(Leserin eines Vorabexemplars – ehrliche Meinung)

BÜCHER VON NICOLE DILDEI



224 Seiten, Paperback
ISBN: 978-3384696564
Preis: € 19,80 (D)
Erscheinungstermin: 30. Dezember 2025
Herausgeber: tredition

Zwischen Glanz und Gegenlicht – Wie Narzissmus unsere Identität formt

Narzissmus ist selten laut. Er zeigt sich nicht in offenen Konflikten, sondern in der systematischen Erschütterung der eigenen Wahrnehmung: in Gaslighting, Schuldumkehr, emotionaler Kontrolle und der stillen Botschaft, dass mit einem selbst etwas nicht stimmt.
Nicole Dildei beschreibt in diesem Buch, wie narzisstische Dynamiken wirken – in Kindheit, Beziehungen und beruflichen Kontexten. Sie zeigt, wie Betroffene ihre eigene Wahrnehmung verlieren und welcher Weg zurück zu Klarheit, Abgrenzung und innerer Stabilität führt. Geschrieben aus persönlicher Erfahrung und mit dem Blick einer Beraterin, die narzisstische Strukturen in Organisationen kennt.
Ein Buch, das benennt, was andere schweigen – für alle, die eine Sprache suchen für das, was sie erlebt haben.

Alle Bücher stehen als Grundlage für Interviews, Lesungen und thematische Beiträge zur Verfügung. Rezensionsexemplare auf Anfrage: nd@nicole-dildei.com

REZENSIONEN



Ein Buch, das mir die Sprache gegeben hat
Ich habe lange nach Worten gesucht für das, was ich erlebt habe. Nicole Dildei gibt sie einem. Präzise, ohne Dramatisierung, mit großer Klarheit über Mechanismen, die man selbst kaum benennen kann, wenn man mittendrin steckt. Dieses Buch ist kein Ratgeber im klassischen Sinn – es ist ein Erkenntnismoment.
(Vorablektüre – ehrliche Meinung)

Klar, mutig und notwendig
Nicole Dildei schreibt über Narzissmus so, wie es sein muss: ohne Mystifizierung, ohne übertriebene Psychologisierung, dafür mit der Nüchternheit einer Frau, die weiß, worüber sie spricht. Das Kapitel über Gaslighting allein ist jeden Preis wert. Absolut empfehlenswert für Betroffene – und für alle, die ihnen zuhören wollen.
(Bewertung auf Amazon)

Endlich benannt
Ich habe dieses Buch in einem Zug gelesen. Es hat Dinge benannt, die ich immer gefühlt, aber nie formuliert hatte. Nicole Dildei verbindet persönliche Erfahrung mit struktureller Klarheit – das ist eine seltene Kombination. Für mich eines der wichtigsten Bücher des Jahres.
(Bewertung auf Amazon)

Wichtige Lektüre – auch für Führungskräfte
Als jemand, der in HR-Verantwortung arbeitet, lese ich dieses Buch nicht nur als persönliche Geschichte, sondern als professionelle Pflichtlektüre. Narzisstische Dynamiken in Organisationen werden hier klarer beschrieben als in jedem Fachbuch. Direkter Nutzen für alle, die mit Führungskultur zu tun haben.
(Vorablektüre – ehrliche Meinung)

BÜCHER VON NICOLE DILDEI



Wandel ohne Richtung – Wenn Veränderung an Haltung scheitert

Die meisten Veränderungsprozesse scheitern nicht an fehlenden Konzepten oder unzureichenden Ressourcen. Sie scheitern an Ego, Angst und falschen Entscheidern – und an Führungskräften, die Change als Projekt behandeln, das sich delegieren lässt.
Nicole Dildei analysiert, warum Wandel so häufig ohne Richtung verpufft: weil Widerstand falsch gedeutet wird, weil innere Klarheit fehlt, wo Struktur allein nicht reicht, und weil Transformation in den wenigsten Organisationen dort beginnt, wo sie beginnen müsste – bei der Führungspersönlichkeit selbst.
Ein Buch für Führungskräfte, Change Manager und Vorstände, die aufgehört haben, Veränderung zu managen – und anfangen wollen, sie wirklich zu führen.

208 Seiten, Paperback
ISBN: 978-3384744562
Preis: € 19,80 (D)
Erscheinungstermin: 31. Januar 2026
Herausgeber: tredition

Alle Bücher stehen als Grundlage für Interviews, Lesungen und thematische Beiträge zur Verfügung.
Rezensionsexemplare auf Anfrage: nd@nicole-dildei.com

REZENSIONEN



Ein überfälliges Buch für die Praxis
Nicole Dildei trifft einen wunden Punkt: Veränderungsprozesse, die mit großem Aufwand gestartet werden und dann im Alltag versickern. Sie benennt klar, warum das so ist – ohne Floskeln, ohne Schönreden. Wer in Organisationen Verantwortung trägt, findet hier keine neue Methode, sondern ehrliche Diagnosen und konkrete Denkanstoße. Eine Pflichtlektüre für alle, die Change-Prozesse wirklich gestalten wollen.
(Vorablektüre – ehrliche Meinung)

Endlich Klartext über Change Management
Als jemand, der selbst Transformationsprojekte leitet, habe ich vieles wiedererkannt. Was Nicole Dildei über toxische Lojalitäten, über Angst als unsichtbaren Entscheider und über Haltung vor Methode schreibt, trifft genau das, was in keinem Lehrbuch steht. Direkt, substanzreich, praxisnah.
(Vorablektüre – ehrliche Meinung)

Veränderung neu denken
Dieses Buch hat meine Sichtweise auf Change Management grundlegend verändert. Nicole Dildei zeigt überzeugend, dass echte Transformation nicht mit Tools beginnt, sondern mit der Bereitschaft der Führungskraft, selbst hinzuschauen. Klar strukturiert, inhaltlich tief und äußerst lesenswert.
(Bewertung auf Amazon)

Substanz statt Buzzwords
Endlich ein Buch über Veränderung, das nicht mit neuen Modellen und Frameworks überhäuft. Nicole Dildei spricht über das, was wirklich passiert, wenn Organisationen sich verändern – und was dabei häufig im Weg steht. Absolut empfehlenswert für Führungskräfte und alle, die Wandel gestalten wollen.
(Bewertung auf Amazon)

THEMEN UND FORMATE

Nicole Dildei spricht und schreibt für Redaktionen und Veranstalter zu folgenden Themen:

Wirtschaftsmedien und Business-Redaktionen	Die unsichtbare Bilanz. Warum Integrationen und Restrukturierungen an der Führung scheitern, lange bevor es in den Zahlen steht.
Governance- und Board-Formate	Was Verwaltungsräte nicht sehen. Machtdynamiken, beruhigendes Reporting und Key-Person-Risiken als Aufgabe der Aufsicht.
HR- und Leadership-Formate	Toxische Führungskultur als strukturelles Risiko. Wie Organisationen sie früh erkennen, bevor gute Leute gehen.
Frauennetzwerke und Diversity-Formate	Frauen in Führungspositionen und narzisstische Machtstrukturen. Was Unternehmen und Gremien wirklich tun können.
Unternehmer und Familienunternehmen	Nachfolge, Eigentümerwechsel, Neuaufstellung. Wann ein unabhängiger Blick auf die Führung mehr schützt als interne Kontinuität.

Keynotes und Vorträge
Für Konferenzen, Panels und Gremienformate. Beispielthemen: Die unsichtbare Bilanz, Mehr Berichte, weniger Wahrheit, Zwischen Macht und Menschlichkeit.

Interviews und Podcasts
Als direkte Gesprächspartnerin zu Führung, Macht und Transformation, zu toxischen Strukturen und Frauen in Führung.

Lesungen und Dialoge
Textausschnitte aus ihren Büchern mit Einordnung und offenem Gespräch, für Buchhandlungen, Unternehmen und Kulturveranstaltungen.

Workshops und Klausuren
Für Präsidien, Gremien und Führungsteams, die sehen wollen, was in ihrer eigenen Bilanz der Führung steht.

> Nicole Dildei schafft es, komplexe Organisationsphänomene klar zu benennen, ohne Beschönigung, ohne Umweg.

Teilnehmerin, Leadership-Konferenz

> Authentisch, direkt, tiefgründig, ein Vortrag, der nachhallt.

Vorstand einer Genossenschaft

Ich lese die Bilanz der Führung, bevor sie teuer wird.

Nicole Dildei

DIE UNSICHTBARE BILANZ

Schwerpunkte

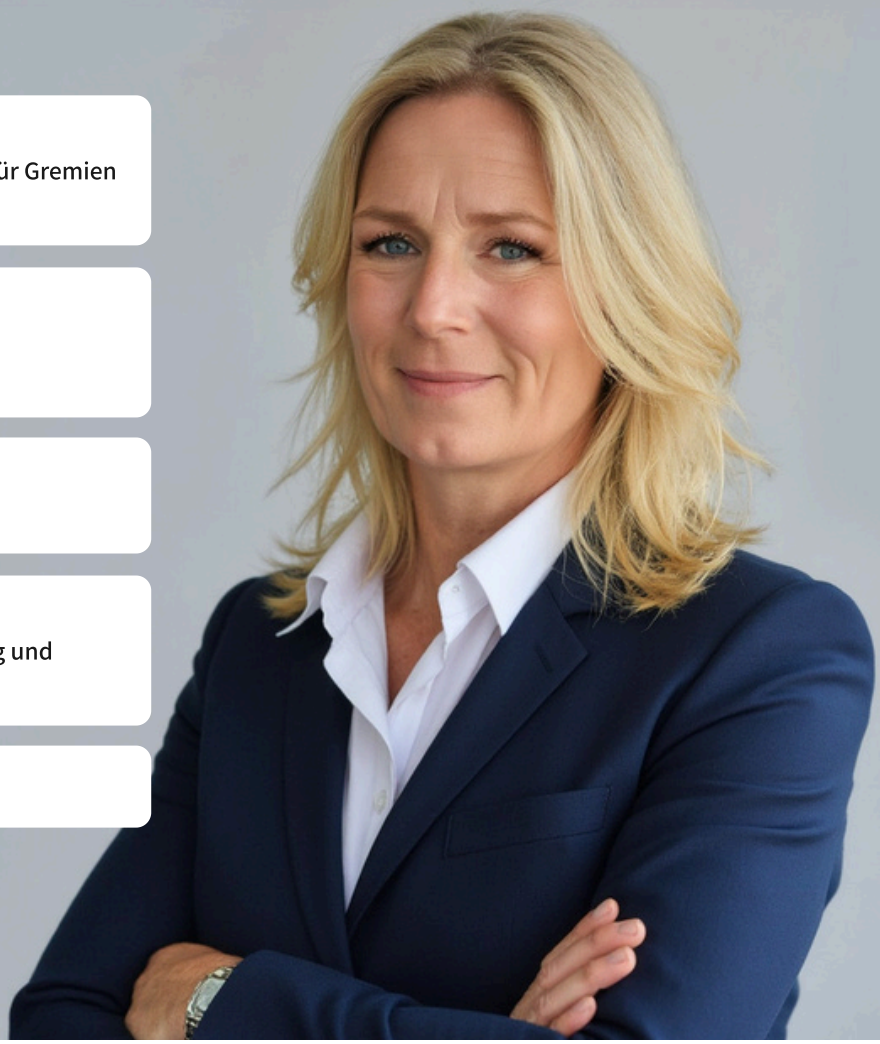
Die unsichtbare Bilanz //
Unabhängige Diagnose der Führungsebene für Gremien und Eigentümer

Interim-Management //
Operative Verantwortung auf C-Level in Restrukturierungen und Integrationen

Executive Coaching //
für Schlüsselpersonen in Umbruchphasen

Autorin und Speakerin //
Fünf Bücher und Keynotes zu Macht, Führung und Wandel

Gründerin von Herzlichtführung e.V.



PRESSEKONTAKT

Nicole Dildei
Tätig in der DACH-Region
E-Mail: nd@nicole-dildei.com
www.nicole-dildei.com

Pressefotos
in Druck- und Webauflösung stehen für Sie bereit unter:
www.nicole-dildei.com/presse